



Nieuwsbrief Mantelzorg

JUNI 1, 2010

JAARGANG 2, NUMMER 1

Eén op de 10 mensen in Nederland is mantelzorg. Voor de gemeente Echt-Susteren zijn dit 1.500 mensen.

Beste lezer,

Voor u ligt de eerste **nieuwsbrief van 2010** van de Stichting Menswel, Steunpunt Mantelzorg. U leest hierin van alles over onze activiteiten en over recente ontwikkelingen. Op die manier kunt u als mantelzorg, hulpvrager, vrijwilliger, organisatie en / of samenwerkingspartner, op de hoogte blijven.

Wij zijn benieuwd naar wat u er van vindt...reacties zijn dus altijd welkom!

Waar kunt ú, als mantelzorgert terecht?

Bij de medewerker(s) van het steunpunt mantelzorg Echt-Susteren van de Stichting Menswel, kunt u al uw vragen op het gebied van mantelzorg stellen. Misschien hebben wij niet direct het antwoord voor u. Maar door onze samenwerking met de andere diensten van Stichting Menswel (zoals ouderenadvies, maaltijdvoorziening, vrijwilligerswerk) en ook andere organisaties zoals MEE, Thuiszorg en gemeente, kunnen wij u vaak toch verder helpen.

Belangrijk: geheel gratis!

Het raadplegen en/of het bezoek van het steunpunt mantelzorg is geheel gratis.

Voor sommige activiteiten van het steunpunt, zoals een thema-avond, kan wel een eigen bijdrage van de deelnemers worden gevraagd.

Wat biedt het steunpunt u?

- Een persoonlijk gesprek met iemand die weet wat het is om mantelzorgert te zijn.
- Een gesprek met iemand die tijd heeft en naar u luistert.
- Iemand die samen met u naar een oplossing voor uw problemen zoekt.
- Kennis heeft van voorzieningen en regelingen.
- Samen met u uw vraag voor cursus of gespreksgroep op rij wil zetten en een gepast aanbod kan zoeken.
- Contact heeft met andere mantelzorgers, zodat ervaringen kunnen worden uitgewisseld.
- Voor de opzet van gespreksgroepen, bijeenkomsten en/of andere activiteiten.
- Hulp bij invullen van formulieren.
- Maaltijden voorziening zoals Vriesvers en Tafeltje dekje.



Voordelen van registratie bij Menswel

Als u zich bij ons als mantelzorgert inschrijft krijgt u

- Kostenloos advies voor de Mantelzorgert en diegene die zorg nodig heeft.
- Gratis de nieuwsbrief Mantelzorg Midden-Limburg;
- Aandacht op de dag van de Mantelzorg in de gemeente Echt-Susteren
- Deelname aan andere activiteiten op het gebied van ontspanning en ontmoeting.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld en dus niet doorgegeven aan andere instanties.

Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg
Stichting Menswel
Diepstraat 3C
6101 AT ECHT
Tel. 0475-484848

Sollicitatieplicht

Als u een WW of bijstandsuitkering heeft, heeft u ook sollicitatieplicht. Wat heeft die sollicitatieplicht voor u als mantelzorg voor gevolgen?



U heeft een WW-uitkering

Iedereen met een WW-uitkering heeft sollicitatieplicht. Mantelzorgers die gedurende drie maanden minimaal 20 uur per week mantelzorg verrichtten, kunnen in aanmerking komen voor ontheffing van de sollicitatieplicht. De UWV's zijn in principe vrij om zelf te bepalen wie in aanmerking komt voor ontheffing. De ontheffing kan worden verleend voor maximaal zes maanden. Deze periode kan de mantelzorggebruiker om vervangende zorg te regelen. Na deze periode van zes maanden kan het UWV nog zes maanden verlenging geven, in totaal dus maximaal twaalf maanden vrijstelling. Na die periode kan de ontheffing steeds met een maand verlengd worden wanneer dat gezien de bijzondere situatie redelijk is.

U heeft een Bijstandsuitkering

Mantelzorgers met een Bijstandsuitkering hebben sollicitatieplicht. Een gemeente kan echter bepaalde mensen vrijstelling van die sollicitatieplicht verlenen. Een aantal gemeenten verleent daarom aan mantelzorgers met een intensieve zorgtaak vrijstelling van de sollicitatieplicht. Gemeenten beoordelen per individuele situatie of mantelzorgers voor ontheffing van de sollicitatieplicht in aanmerking komen.

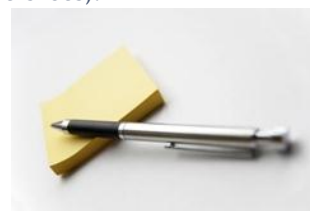
Specifieke WMO-vragen?

Het WMO-Loket geeft antwoord.

U kunt met uw vragen over alles wat met de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning te maken heeft, dus ook over mantelzorg) iedere woensdag van 14.00 uur tot 16.30 uur terecht in verzorgingshuis "Vastrada" in **Susteren**. En iedere maandagochtend van 11.00 uur tot 12.30 uur in **Koningsbosch** in "De Pastorie" (nu: Sjepershoes). De informatieverstrekking is gratis.

Spreekuur MEE

De organisatie MEE (informatie voor chronisch zieken en gehandicapten) houdt iedere donderdag van 13.00-17.00 spreekuur in het gemeentehuis in Echt voor vragen over WMO mantelzorg (gratis).



Vergoeding voor Mantelzorg

Mantelzorgers maken veel extra kosten. Zoals reiskosten, kosten omdat de wasmachine extra moet draaien of telefoonkosten. Er bestaat geen aparte regeling voor de vergoeding van deze onkosten. Wel kan degene die u verzorgt, u hiervoor een vergoeding geven vanuit het persoonsgebonden budget.

Ook kan een mantelzorg elk jaar een compliment krijgen van 250 euro, het zogeheten mantelzorgcompliment. Mensen die extra kosten maken voor zorg of hulpmiddelen, kunnen hiervoor soms bijzondere bijstand krijgen of deze kosten aftrekken van hun belastingaangifte.



Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg

Stichting Menswel

Diepstraat 3C

6101 AT ECHT

Tel. 0475-484848



Gratis magazine van KWF kankerbestrijding

Het Koningin Wilhelmina Fonds (nu: KWF Kankerbestrijding) werd in 1949 opgericht voor de strijd tegen kanker. KWF Kankerbestrijding zet zich in op het gebied van wetenschappelijk onderzoek, voorlichting, patiëntenondersteuning en fondsenwerving.

Vier maal per jaar

Het KWF geeft vier maal per jaar het gratis magazine "Kracht" uit voor relaties en vrijwilligers. Ook is er een luisterversie beschikbaar. In het magazine staan onder meer interviews en columns, nieuws, tips en recepten. U kunt een abonnement nemen op dit informatieve blad.

Abonnement

Interesse in "Kracht"? Voor aanmeldingen (en ook beëindiging) van een abonnement stuurt u een e-mail naar kwf@xcent.nl Of bel met 0900-2020041 (€ 0,01 /minuut).

Vragen over kanker? Bel de KWF Kanker Infolijn!

Als u met kanker te maken krijgt, heeft u al genoeg zorgen. Blijf daarom niet rondlopen met vragen of onduidelijkheid over deze ziekte, maar bel de gratis KWF Kanker Infolijn.

Het telefoonnummer is 0800-0226622. Dit nummer is bereikbaar van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

Overigens kunt u via dit nummer ook brochures aanvragen.



Wij zoeken vrijwilligers voor het steunpunt mantelzorg

Wellicht bent u als mantelzorger druk in de weer en laat uw agenda weinig ruimte over. Of is dat een verkeerde veronderstelling? De onderstaande oproep richt zich op de mensen die tijd over hebben en daarmee iets zinvols willen doen. Misschien kunt u deze oproep bekend maken in uw vriendenkring of bij uw kennissen of buurtgenoten.

Oproep

Heeft u (of iemand die u kent) een paar uurtjes per maand of per week tijd over en wilt u graag iets betekenen voor iemand? Dan zijn wij op zoek naar u!

Wie zijn wij? Wij zijn stichting Menswel en houden ons onder meer bezig met mantelzorg binnen de gemeente Echt - Susteren.

In Echt - Susteren zijn staan 300 mantelzorgers geregistreerd die een beroep kunnen doen op vrijwilligers zoals u, die het hart op de goede plaats heeft en werk wil doen waarbij de mens centraal staat.

Wat wordt er van u verwacht?

Dat u enkele uren per week, maand, (dat kunt u zelf invullen) iets voor een mantelzorger wilt doen. Misschien bijvoorbeeld een wandeling maken met degene die zorgt nodig heeft. Zodat de mantelzorger er even tussenuit kan om bijvoorbeeld naar de kapper kan gaan, kan gaan sporten om daarna weer met nieuwe energie de zware mantelzorgtaak op zich te nemen.

Wat levert u dat op?

Het horen bij een groep vrijwilligers werkzaam bij Menswel. Een onkostenvergoeding. Cursussen als u die nodig heeft. U bent WA en ongevallen verzekerd. U ontvangt een kerstpakket. En het allerbelangrijkste ...veel waardering en dankbaarheid!

Interesse?

Heeft u interesse, neem dan contact op met Hilde van Pol of Ellen Kersten van Stichting Menswel 0475-484848 of stuur een mail naar hildevan.pol@menswel.nl of ellen.kersten@menswel.nl



Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg

Stichting Menswel

Diepstraat 3C

6101 AT ECHT

Tel. 0475-484848

Mantelzorgcompliment na overlijden aanvrager mogelijk

Mantelzorgers waarvan de zorgvrager is overleden konden tot voor kort geen Mantelzorgcompliment krijgen. Ten minste wanneer de zorgvrager geen handtekening op de aanvraag had gezet. Mezzo heeft hiervoor aandacht gevraagd bij het ministerie van VWS. Het ministerie heeft de regeling nu aangepast.

Wijzigingen

Mantelzorgers krijgen nu toch een Mantelzorgcompliment wanneer:

- De indicatie aan de criteria voldoet (dwz duur is 371 dagen of langer én de beoordelingsdatum is bereikt).
- De mantelzorger is voorgedragen door: de echtgenoot van de overleden zorgvrager, of iemand die woonachtig is op hetzelfde adres, of iemand met een verklaring van de notaris waaruit blijkt dat hij/zij namens de overledene tekenbevoegd is.

De SVB heeft de afgelopen periode alle aanvragen waarbij de zorgvrager was overleden bewaard. Deze aanvragen worden nu alsnog toegekend.

Alle zorgvragers die aan de criteria voldoen ontvangen vanaf nu van de SVB een aanvraagformulier. Ook als de zorgvrager inmiddels is overleden.

Bron: website www.mezzo.nl

(Mezzo komt op voor de belangen van mantelzorgers, organisaties die mantelzorgers ondersteunen en lokale en regionale organisaties die vrijwilligers in de zorg inzetten. Mezzo geeft steun, informatie en advies).



Informatie website WegWijZer fors uitgebreid

U kunt op de website www.wegwijzer-nml.nl informatie vinden op het gebied van wonen, welzijn, zorg en inkomen. Die informatie (ruim 2400 pagina's) is per gemeente geordend te vinden. De site is er voor de gemeenten Nederweert, Leudal, Roermond, Roerdalen, Maasgouw en Echt-Susteren.

Naast het zijn van vraagbaak voor de inwoners is de website ook bedoeld voor belangenbehartigers en mantelzorgers van ouderen, gehandicapten en chronisch zieken. De website is nog niet definitief klaar: het is een groeimodel dat door signalen van burgers, (keten-)partners en anderen kan worden aangevuld en actueel wordt gehouden.

Wegwijs maken

De website is op verzoek van - en mede dankzij vertegenwoordigers van lokale en provinciale zorgvragersorganisaties tot stand gekomen. Het initiatief sluit goed aan op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), die op 1 januari 2007 in werking trad. Voordeel voor u is dat u de website 24 uur per dag kunt raadplegen.

Wilt u toch mondelinge toelichting dan kunt u op de website terecht voor informatie over de bereikbaarheid van de loketten in uw eigen gemeente.

Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg

Stichting Menswel

Diepstraat 3C

6101 AT ECHT

Tel. 0475-484848





Informatie over het Steunpunt Mantelzorg

Wist u dat...

Eén op de 10 mensen in Nederland mantelzorg is? Voor de gemeente Echt-Susteren betekent dit, dat er 1.500 mensen doende zijn met mantelzorg. Mantelzorgers zijn mensen die lange tijd intensief voor iemand zorgen zonder dat ze daarvoor betaald worden. Het is echter geen vrijwilligerswerk. De mantelzorger heeft vaak geen keuze omdat dit voortvloeit uit een sociale relatie.

Bij het steunpunt mantelzorg Echt-Susteren kunt u terecht met al uw vragen en voor een luisterend oor. Het steunpunt organiseert cursussen, activiteiten, en de dag van de Mantelzorg.

Er wordt nauw samengewerkt met andere organisaties zoals MEE, Orbis, de Thuiszorg en de gemeente. Het steunpunt is aangesloten bij MEZZO. Dit is een landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg.

Respijtzorgcentrale

Het steunpunt is er eveneens ter ontlasting van mantelzorgers voor wie deze taak soms te zwaar wordt, dit wordt respijtzorg genoemd. Het steunpunt biedt hulp op de momenten dat u dat nodig acht.

Bij de respijtzorgcentrale werken vrijwilligers die iets voor u willen betekenen, die graag iets voor de ander willen doen. Deze vrijwilligers verlenen gratis hulp bij u thuis. Ze kunnen een bewijs van goed gedrag overleggen. Ze zorgen er voor dat de mantelzorger even op adem kan komen, even rust kan nemen om bijvoorbeeld naar de kapper of dokter te gaan of om aan ontspanningsactiviteiten deel te nemen.

De medewerker van het steunpunt mantelzorg doet er alles aan om uw hulpvraag zo goed mogelijk af te stemmen met de beschikbare vrijwilligers. Voor informatie en aanmelding kunt u terecht bij het steunpunt mantelzorg.

Luisterend oor

Wordt het u als mantelzorger wel eens te veel? Bel ons dan, we luisteren en helpen u graag. We helpen u op weg in de wirwar van hulpverleners en regels, en geven u tips waar u iets aan hebt.



Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg

Stichting Menswel

Diepstraat 3C

6101 AT ECHT

Tel. 0475-484848

Handige websites

Als u toegang tot het internet heeft, zijn onderstaande pagina's de moeite van het bekijken waard:

<http://mantelzorg.startpagina.nl>

www.mezzo.nl

www.SchitterendeMensen.nl

www.info-wmo.nl

www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl



Boekentips

Willie Wortel tips.

Handige ideeën van en voor ouders van kinderen met een handicap

In dit boekje zijn handige tips verzameld op allerlei gebied. Van handigheidjes bij het eten & drinken, vervoer, kleding, persoonlijke verzorging, ontspanning en vakantie tot spelen. Ook interessante boeken en websites staan vermeld.

Uitgave: BOSK, Utrecht, april 2005

Kosten: € 3,50 exclusief verzendkosten

Bestellen: BOSK, Vereniging van motorisch gehandicapten en hun ouders

Adres: Landelijk Bureau, Postbus 3359, 3502 GJ Utrecht

Telefoon (030) 245 90 90

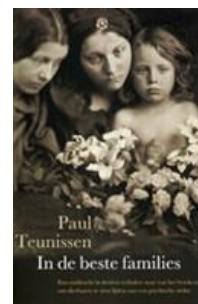
E-mail info@bosk.nl

Website www.bosk.nl

In de beste families

Auteur: Paul Teunissen

Een zoektocht naar wat het betekent om dierbaren te zien lijden aan een psychische ziekte. Hoe verandert een liefde als je partner dementeert? Wat gebeurt er met je als je overgevoelige dochter zich zelfdestructief gaat gedragen? Kan een kind zijn depressieve moeder gelukkig maken? Heel knap hoe de schrijver zich inleeft in mensen die te kampen hebben met een vader, zoon of zus die zelfdestructief is, maniakaal of depressief. Dertien aangrijpende, waargebeurde verhalen.



Nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Steunpunt Mantelzorg van de Stichting Menswel te Echt. De nieuwsbrief wordt gratis toegezonden aan geregistreerde mantelzorgers van het steunpunt. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u de nieuwsbrief niet langer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar hilde.vanpol@menswel.nl of ellen.kersten@menswel.nl

Reacties?

Heeft u vragen of suggesties, een bijdrage, of wilt u meewerken aan de nieuwsbrief, dan kunt u contact opnemen met ons via e-mail, persoonlijk of telefonisch. Ons kantoor is gevestigd aan de Diepstraat 3c, 6101 AT ECHT, tel. 0475-484848. www.menswel.nl

Uitgave:

Steunpunt Mantelzorg

Stichting Menswel

Diepstraat 3C

6101 AT ECHT

Tel. 0475-484848