

7 Breedtesportproject BIND gemeente Echt-Susteren

A. Voorhistorie

De gemeenten Echt-Susteren, Maasbracht en Roerdalen hebben in 2004 een gezamenlijke subsidieaanvraag bij het Ministerie van VWS ingediend in het kader van de Breedtesportimpuls (BSI 2005-2008) Het project zal plaatsvinden onder de naam BIND, Bewegen In Nieuwe Dimensies. SWE-W zal voor de gemeente Echt-Susteren gemiddeld 13,8 uur per week besteden om het project organisatorisch en inhoudelijk vorm te geven. Externe partners zoals het Huis voor de Sport en de GGD Noord en Midden Limburg worden bij het project betrokken. De BSI wordt in 2009 gedeeltelijk verlengd vanwege nog resterende financiële middelen. Derhalve treft u in dit verslag bij een aantal activiteiten geen planning voor 2009 aan ; bij andere activiteiten zal dit wel het geval zijn.



Bewegen In Nieuwe Dimensies

B Doelgroep en doelstelling

De BSI is een landelijke stimuleringsregeling voor gemeenten met als doel;

- A) Inwoners te stimuleren tot bewegen en sportbeoefening in combinatie met een gezonde leefstijl;
- B) Sportaanbieders te ondersteunen bij hun taken en hun "marktpositie" te versterken..

De drie BIND gemeenten willen gedurende de projectperiode onder de projectnaam BIND een drietal hoofdproducten ontwikkelen nl.

- Buurt, Onderwijs en Sport. Bij dit hoofdproduct zal de aandacht gevestigd worden op het ontwikkelen van structurele samenwerking tussen buurten, sportaanbieders en het onderwijs.
- Sport, Bewegen en Gezondheid. Dit hoofdproduct beoogt bij inwoners een verdergaande bewustmaking tot stand te brengen met betrekking tot het beoefenen van sport c.q deelname aan bewegingsactiviteiten en de positieve effecten op de gezondheid.
- Verenigingsondersteuning. Sportaanbieders (in brede zin) krijgen de gelegenheid deel te nemen aan themabijeenkomsten, instructieavonden, uitwisselingsprogramma's e.d. Verenigingen kunnen daarnaast ook terecht voor individuele vragen en ondersteuning.

De bedoeling is de verenigingsondersteuning zoveel mogelijk vraaggestuurd te organiseren en de reeds bestaande ervaringen van het Steunpunt Vrijwilligers hierbij in te zetten.

1. Organisatie

De 3 gemeenten hebben gekozen voor een eenvoudige organisatiestructuur bestaande uit een projectgroep en een stuurgroep:

- De projectgroep BIND bestaat uit de ambtenaren sportzaken, de uitvoeringscoördinator van SWE-W en een vertegenwoordiger van het Huis voor de Sport. Het overleg vindt, na een intensievere beginperiode, 1 x per 8 weken plaats. Daarnaast wordt zeer regelmatig telefonisch en per e-mail overlegd naar behoefte.
- De stuurgroep BIND bestaat uit de projectgroep BIND plus de wethouders. Deze hebben 2 x per jaar strategisch overleg.
- Er wordt intensief gebruik gemaakt van stagiaires en vrijwilligers, wat een duidelijke meerwaarde heeft met betrekking tot de inzet van uitvoeringsuren. Aan de andere kant legt dit ook beslag op de uitvoeringscoördinatie in verband met de noodzakelijke begeleiding. Per deelproject wordt verder gebruik gemaakt van lesgevers en vakleerkrachten indien van toepassing / noodzakelijk.

2. Public relations

Om de naam BIND zoveel mogelijk bekend te maken en te promoten is een logo en huisstijl ontwikkeld, met o.a. eigen briefpapier en posters. Hiervan wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt bij het aankondigen van activiteiten en PR-uitingen.

BIND heeft een eigen website, waarop alle ontwikkelingen met betrekking tot BIND vermeld staan: www.bind3.nl. Ook beschikt het project over spandoeken en T-shirts met het logo die bij verschillende activiteiten gebruikt worden. In december 2008 is er ook een DVD samengesteld waarbij middels een beeldverslag een indruk wordt gegeven van BINDactiviteiten in de praktijk, de mening van bestuurders en inwoners hierover alsmede de behaalde resultaten.

Voor meer informatie: www.youtube.com/BIND evaluatie.

C. Uitgevoerde werkzaamheden

1. Buurt, onderwijs en sport

De invulling van dit onderdeel heeft vooral plaatsgevonden via het project BIND "Kies voor Hart en Sport". Het project is gericht op leerlingen van groep (6) 7 en 8 van de basisschool en beoogt leerlingen te stimuleren deel te nemen aan beweegactiviteiten of sportactiviteiten bij de sportverenigingen in de buurt. De concrete uitvoering van "Kies voor Hart en Sport" vindt plaats door de leerkrachten in school met hulp van uitgebreide lesmaterialen, door in te huren vakleerkrachten bewegingsonderwijs in de school en door kennismakingscursussen door sportaanbieders in de buurt. In de BIND gemeenten deden in totaal 11 scholen en 16 sportaanbieders mee. In de gemeente Echt - Susteren namen 9 sportaanbieders en 3 scholen deel aan het project Kies voor Hart en Sport.

a. Project BIND "Kies voor Hart en Sport" voor alle BIND gemeenten

Dit project is een samenwerkingsproject met de GGD NML, Sportscaan, Sportaanbieders, Basisscholen en BIND.

- Eind 2007 is het project BIND "Kies voor Hart en Sport" gestart met een gezonde snack op school.
- Vervolgens zijn in 2008 de module Hart, Sport en Gezondheid en module Sportvoorlichting en Oriëntatie gegeven in de klassen 7 en 8 door de eigen leerkracht. Tevens was er een extra gastles door een diëtiste.
- Module 3 Sportintrodactie werd gegeven door bevoegde vakleerkrachten. Tevens werd een uitgebreid informatieboekje BIND "Kies voor Hart en Sport" aan alle leerlingen in groep 7 en 8 uitgereikt. In dit boekje presenteren zich onder meer een aantal sportaanbieders met een aanbod voor een cyclus kennismakingsactiviteiten.
- Scholen die niet meededen met het project Kies voor Hart en Sport werden verzocht toch het informatieboekje "Kies voor Hart en Sport" uit te delen zodat leerlingen in ieder geval konden inschrijven voor de module Sportintrodactie.
- Vanwege nog beschikbare ruimte konden kinderen van groep 6 via een extra mailing alsnog deelnemen aan de module Sportintrodactie.
- Kinderen konden inschrijven voor de Sportintrodactie tot 15 februari 2008
- BIND Sportintrodactie werden gegeven van maart t / m juni 2008.

BIND "Kies voor Hart en Sport" Echt - Susteren

Basisscholen die meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport"	5
Aantal leerlingen die meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport"	392
Sportaanbieders die meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport". Het ging hierbij om de sporten handboog ,judo (3 verenigingen) ,volleybal , hengelsport , voetbal ,zwemmend redden en tennis	9
Basisscholen die gedeeltelijk meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport" (uitdelen boekje Kies voor Hart en Sport)	13
Aantal leerlingen die gedeeltelijk meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport"	450
Aantal leerlingen die meededen met de BIND Sportintrodactie (1 of 2 cursussen)	89

b. BIND Vragenlijst basisscholen gemeente Echt – Susteren 2008

Deze vragenlijst werd uitgedeeld bij alle scholen in de gemeente Echt - Susteren. Doel van de vragen is een beeld te krijgen van de huidige situatie van het sporten en bewegen binnen- en buitenschools. Tegelijkertijd dient duidelijk te worden welke mogelijkheden / wensen er zijn om het sport- en beweegaanbod enerzijds te verbreden en anderzijds de kwaliteit van het aanbod te verhogen.

De vragenlijst bestaat uit vijf delen: Algemeen, kader, bewegingsaanbod, samenwerking en sport/aanbod na school en accommodaties. In 2009 zullen de resultaten uitgewerkt en vertaald worden in een plan van aanpak. Hierbij zal in ieder geval ook rekening worden gehouden met de op komst zijnde zogenaamde combinatiefuncties vanaf 2010.

c. BIND sportinstuiven groep 3 t/m 8 basisscholen in Echt

Doel van de BIND instuiven:

kennismaken met "nieuwe" sporten, voor iedereen een kans om mee te doen, spelplezier en spelbeleving ervaren, leuke vakantieactiviteit.

De diverse sport- en spelvormen die aangeboden worden:
Streethockey, vliegbal, voetbal, Stoeivormen, streetdance, handbal en basketball etc.

BIND sportinstuif 04-01-08 Susteren	Groep 3-4-5 80 deelnemers	Groep 5-6-7 50 deelnemers
BIND sportinstuif 28-04-08 Susteren	Groep 5 t/m 8 28 deelnemers	
BIND sportinstuif 14-10-08 Susteren	Groep 5 t/m 8 60 deelnemers	
BIND sportinstuif 16-10-08 Echt	Groep 5 t/m 8 66 deelnemers	
BIND sportinstuif 29-12-07 Echt	Groep 3-4-5 80 deelnemers	Groep 5-6-7 21 deelnemers
BIND sportinstuif 2-01-2009 Susteren	Groep 3-4-5 46 deelnemers	Groep 5-6-7 15 deelnemers

De BIND sportinstuiven zijn een groot succes! Kinderen kunnen snuffelen aan verschillende sporten. Belangrijk bij de uitvoering is de inzet van Cios stagiaires.

d. 6^e Sportolympiade voor alle basisscholen (groep 7-8)

Deze heeft plaatsgevonden in september 2008 en werd georganiseerd door de Stichting Schoolsportdag Echt - Susteren. BIND heeft met name qua financiën ondersteund. Tevens heeft BIND 10 trainingspakken aangeschaft welke bij de organisatie van de sportolympiade worden gebruikt.

70 leerlingen van het Atheneum / VMBO van het Connect College zijn deze dag actief ingezet voor de begeleiding en de organisatie. Verder hebben EVV, RIOS 31, Tennisclub Echt en de E.H.B.O vereniging medewerking verleend bij de organisatie van de sportolympiade. Gezien het slechte weer moest de helft van het buitenprogramma worden afgelast. Hiervoor in de plaats konden leerlingen deelnemen aan een alternatief programma

12 basisscholen	620 deelnemers
-----------------	----------------

Financiële bijdrage BIND voor 2009 is mogelijk omdat er nog financiële ruimte is uit de BSI (2005-2008)

e. Kernendomloop Echt-Susteren

Deze groots opgezette wielerdag vond plaats in augustus 2008. De dag bestond uit een 5-tal activiteiten nl. een wedstrijd voor Belofte en Elite wielrenners van de KNWU. Deze wedstrijd dient in het kader van het BIND project gezien te worden als een "voorbeeld" voor jeugdigen en jongeren. Naast deze officiële wedstrijd werd voor belangstellende inwoners een "peloton"activiteit (125 deelnemers), twee familiefietstochten (365 deelnemers) en een wielerclic voor jeugdigen (30 deelnemers) georganiseerd.

Ook in 2009 zal de Kernendomloop georganiseerd worden.

f. Avondwandeldierdaagse

De avondwandeldierdaagse vindt jaarlijks plaats in de maand juni. In 2008 namen ruim 1000 inwoners deel aan deze activiteit.

BIND heeft een bijdrage geleverd aan de organisatie.

g. ATB – evenement Susteren

In de winter van 2008 werd voor het eerst in Susteren een ATB toertocht georganiseerd door de plaatselijke trimvereniging. In totaal namen zo'n 500 sportievelingen hieraan deel. BIND heeft dit evenement ondersteund met het doel de belangstelling voor deze sport te wekken zowel bij de jeugdigen als 55-plussers.

h. Rolstoeltenniskampioenschappen 20 t/m 22 juni 2008

De gehele organisatie was in handen van tennisvereniging TC Echt. BIND heeft met name ondersteund qua financiën.

De TC Echt omschrijft het doel van dit evenement als volgt:

- Samenbrengen van valide en rollers dmv wedstrijden roller/valide tennisser tegen roller/valide tennisser;
- bevorderen van acceptatie en integratie van rollers in de tennisclub Echt;
- bevorderen van de samenwerking tussen diverse instanties op het terrein van gehandicaptensport.

47 deelnemers	50 vrijwilligers	500 belangstellenden
---------------	------------------	----------------------

Werkplan:

Aangezien het toernooi in alle opzichten geslaagd is, zullen ook in 2009 de rolstoelkampioenschappen door TC Echt georganiseerd worden. Financiële bijdrage BIND voor 2009 is mogelijk omdat er nog financiële ruimte is uit de BSI (2005-2008)

Spinn-off:

TC Echt heeft in samenwerking met de stichting Pepijn en Paulus een tennisclinic georganiseerd in 2007. In 2008 is geen clinic geweest. Voor 29 april 2009 is een 2^e clinic gepland.

i.. BIND fit fitness voor jongeren

Voor alle jongeren vanaf 14 jaar t / m 21 die d.m.v. fitness werken aan het welzijn van lichaam en geest. Iedere vrijdag van 14.30-15.45 uur bij fitnesscentrum Keep Fit.

Project BIND fitness heeft gedraaid van februari tot en met juni. Gezien de geringe belangstelling is dit project beëindigd.

BIND fitness	aantal deelnemers 3 tot 8
--------------	---------------------------

j. BIND fit fitness voor 40+

Ook deze activiteit vindt plaats in fitnesscentrum Keep Fit. Het aanbod bestaat uit fitness voor alle volwassenen vanaf 40 jaar die willen werken aan het welzijn van lichaam en geest. Gezien de belangstelling wordt dit project wel voortgezet.

12.00 - 13.15 uur	14 deelnemers
13.30 - 14.45 uur	16 deelnemers

2. Sport, bewegen en gezondheid

In de drie gemeenten wordt in dit kader het zgn. GALM/Scala project uitgevoerd worden. GALM staat voor Groninger Actief Leven Model en is een methode om meer 55-plussers te stimuleren tot sportbeoefening. Het project is ontwikkeld door het NISB en de Faculteit Bewegingswetenschappen van de Rijksuniversiteit in Groningen. Concreet bestaat het project uit een

aantal stappen waaronder een intensieve benadering van de doelgroep 55–67 jarigen, een fitheidtest, een introductieprogramma sport en bewegen, een vervolgprogramma, een tweede fitheidtest met een uitgebreid sportadvies ter stimulering van structurele sportbeoefening ook op latere leeftijd. Scala is een stimuleringsstrategie voor mensen met een chronische aandoening en/ of een lichamelijke handicap. Het doel is om mensen met een chronische aandoening opnieuw sportief actief te laten worden en sportief actief te houden. Het Scala project kent dezelfde stappen als Galm, alleen de inhoud van de lessen is aangepast.

a. BIND 55+ (Galm en Scala) Echt – Koningsbosch – St-Joost - Pey

3000 Inwoners tussen 55 en 67 jaar hebben een uitnodiging ontvangen voor de BIND fittest 5

51 ^e BIND 55+ fittest Echt (9 november 2007)	195 deelnemers
+BIND 55+ bewegingsintroductie cursussen (12 lessen galm / scala en aqua joggen)	116 deelnemers 8 cursussen
.BIND 55 + Fitweek (maart 2008) Nordicwalking / aqua joggen / yoga / jeu de boules Fitness 50+	129 deelnemers
BIND 55+ vervolgprogramma (30 lessen) BIND 50+ fitness cursussen (deelname ook mogelijk voor personeel SWE)	55 deelnemers 5 cursussen 30 deelnemers 2 cursussen
2 ^e BIND 55+ fittest Echt (3 oktober)	98 deelnemers
BIND 55+ proefflessen fitness / yoga / aqua joggen	40 deelnemers
Continuering BIND 55+ 2009	5 groepen
Gestimuleerd door BIND tot beoefenen andere sportactivit.	20-30 deelnemers (geschat)
BIND ondersteund nog steeds indirect de groepen d.m.v. het beschikbaar stellen van materialen.	Materialen



Meerwaarde BIND 55+

BIND 55+ heeft de actieve gemengde beweeggroep (galm) op de kaart gezet. Als deze mensen eenmaal over de streep zijn blijven ze bewegen omdat de kwaliteit van leven op vele fronten is verbeterd. Over het algemeen zijn de mensen enthousiast, voelt men zich fysiek veel beter, na een jaar is iedereen vooruitgegaan (resultaat 2^e fittest). Opvallend veel echtparen komen samen sporten, het sociale contact is voor iedere groep erg belangrijk. Met veel dank aan de zeer gedreven lesgevers: zij zijn de spil voor het slagen van het BIND 55+ project. Belangrijk is om deze doelgroep blijvend te stimuleren om te bewegen.

3. Verenigingsondersteuning

Dit onderdeel wordt uitgevoerd door het Steunpunt Vrijwilligers, dat in gemeente Echt-Susteren al meerdere jaren verschillende werkzaamheden organiseert en uitvoert voor alle vrijwilligersorganisaties waaronder de sportverenigingen. Als centraal thema bij de verenigingsondersteuning van het BIND project is gekozen voor de 'Vereniging van de Toekomst', een actieve organisatie met gevarieerde activiteiten die waar mogelijk samenwerkt met andere (vrijwilligers)organisaties.

Door middel van algemene deskundigheidsbevordering en door informatie en advies worden sportverenigingen ondersteund en versterkt.

Vereniging van de Toekomst:

Het doel van het traject "Vereniging van de Toekomst" is sport- en aanverwante organisaties te ondersteunen bij het opstellen en verwezenlijken van een toekomstvisie met behulp van gezamenlijke bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten wordt een analyse gemaakt van de huidige en gewenste situatie. Daarna wordt een concreet en realistisch stappenplan gemaakt hoe een en ander te bereiken valt. Hierbij wordt expliciet gekeken naar mogelijkheden voor (meer of minder vergaande) samenwerking met andere organisaties in de buurt om elkaar te versterken. Het traject wordt ondersteund door het Huis voor de Sport, maar is ook voor niet-sportorganisaties interessant.

Gemeente Echt - Susteren heeft gekozen 1 traject "Vereniging van de Toekomst" uit te voeren en wel voor alle gebruikers van het Leisurpark "In de Bandert" te Echt. Eind 2007 blijkt dat voor het project uiteindelijk te weinig belangstelling bestaat. Het project wordt dan ook vroegtijdig afgesloten. Vermeldenswaardig hierbij is het feit dat na beëindiging van het project diverse individuele verenigingen BIND gevraagd hebben om ondersteuning. Het gaat hierbij onder meer om:

- Reddingsbrigade Echt
- BC Patrick en haar opvolger BC Tigers
- Turnvereniging Echt.
- Motorclub St.Joost
- De voetbalverenigingen EVV en RIOS (beiden op verzoek van de gemeente)

Verzekeringen:

25 sportverenigingen maken gebruik van de collectieve vrijwilligersverzekeringen die door de gemeente is afgesloten.

D. Evaluatie Breedtesportimpuls BIND voor bestuurders: BIND Sportcafé

Op 11 december 2008 vond in de vorm van een sportcafé de evaluatie plaats van de BSI. Met name bestuurders van de 3 gemeenten waren hiervoor uitgenodigd met het doel hen in de gelegenheid te stellen van de resultaten van de BSI alsook te praten / discussiëren over de voortzetting van het BIND project in zijn algemeenheid. Tijdens de avond werd het volgende programma gepresenteerd :

- BIND videopresentatie (Zie ook: www.youtube.com/bind/evaluatie)
- BIND evaluatie m.b.v. powerpoint
- Inleiding Professor Paul de Knop over het belang van kwaliteitsvol sport en bewegen. In zijn inleiding sprak Paul de Knop zijn waardering uit voor het feit dat ook sportaanbieders en scholen bij het project betrokken worden. Bovendien gaf hij aan dat het BIND project een groot aantal aanknopingspunten met het algemene gezondheidsbeleid kent.

Wat de toekomst en regionale samenwerking betreft werd onder andere gesproken over :

- Wat BINDt ons:
Plattelands- en meerkernenstructuur, Leefbaarheid(kleine) kernen, grote organisatiegraad verenigingsleven en korte lijnen naar werkveld
- Wat verBINDt ons:
Geografische ligging, convenant breedtesportimpuls, gezamenlijke uitvoeringsorganisatie BIND en diverse samenwerkingsverbanden
- Bundelen krachten;
Synergie, netwerken en expertise, regionale afstemming voor de uitvoeringsprojecten op de werkvloer.
- Podium voor uitvoering integraal WMO beleid.

Helaas was de opkomst aan de lage kant. De wel aanwezige bestuurders prezen over het algemeen de werkwijze en de resultaten van BIND en gaven aan dat een vervolg hierop zeer wenselijk is. De BSI regeling eindigt op 31-12 2008 maar BIND niet! Met name de BOS impuls, het NASB project en de regeling Combinatiefuncties bieden hiertoe mogelijkheden.

E. Werkplan 2009

Vanwege een resterend budget kunnen in de gemeente Echt-Susteren in 2009 nog een aantal activiteiten voortgezet worden. Met name het bewegingsonderwijs op de basisscholen zal in 2009 speciale aandacht krijgen.

Daarnaast worden de volgende activiteiten opnieuw opgepakt :

- BIND sportinstuiven
- BIND fitness 40+
- Sportolympiade
- BIND sport na school
- Rolstoeltennis
- Kernennomloop
- Diverse activiteiten op gebied van verenigingsondersteuning
- Training van leidsters in de kinderopvang en naschoolse opvang