

16 Breedtesportproject BIND gemeente Maasgouw

A. Voorhistorie

De gemeenten Echt-Susteren, Maasbracht en Roerdalen hebben in 2004 een gezamenlijke subsidieaanvraag bij het Ministerie van VWS ingediend in het kader van de Breedtesportimpuls (BSI 2005-2008) Het project zal plaatsvinden onder de naam BIND, Bewegen in nieuwe Dimensies.

Menswel zal voor de (voormalige) gemeente Maasbracht gemiddeld 5,7 uur per week besteden om het project organisatorisch en inhoudelijk vorm te geven. Externe partners zoals het Huis voor de Sport en de GGD Noord en Midden Limburg worden bij het project betrokken. De BSI wordt in 2009 in de gemeenten Echt – Susteren en Roerdalen gedeeltelijk verlengd vanwege nog resterende financiële middelen. In Maasbracht eindigt de BSI per 31 december 2008. Derhalve treft u in dit verslag geen verdere planning voor 2009 aan. Wel dient opgemerkt te worden dat ten behoeve van de doelgroep 4 -19 jarigen in Maasbracht een aantal activiteiten ontwikkeld worden in het kader van de zogenaamde BOS impuls. Verder is het op dit moment nog niet duidelijk of het uitkeren van het waarderingssubsidie MBvO in 2009 een vervolg krijgt.



Bewegen In Nieuwe Dimensies

B. Doelgroep en doelstelling

De BSI is een landelijke stimuleringsregeling voor gemeenten met als doel;

- A) Inwoners te stimuleren tot bewegen en sportbeoefening in combinatie met een gezonde leefstijl;
B) Sportaanbieders te ondersteunen bij hun taken en hun "marktpositie" te versterken..

De drie BIND gemeenten willen gedurende de projectperiode onder de projectnaam BIND een drietal hoofdproducten ontwikkelen nl.

- Buurt, Onderwijs en Sport. Bij dit hoofdproduct zal de aandacht gevestigd worden op het ontwikkelen van structurele samenwerking tussen buurten, sportaanbieders en het onderwijs.
- Sport, Bewegen en Gezondheid. Dit hoofdproduct beoogt bij inwoners een verdergaande bewustmaking tot stand te brengen met betrekking tot het beoefenen van sport c.q deelname aan bewegingsactiviteiten en de positieve effecten op de gezondheid.
- Verenigingsondersteuning. Sportaanbieders (in brede zin) krijgen de gelegenheid deel te nemen aan themabijeenkomsten, instructieavonden, uitwisselingsprogramma's e.d. Verenigingen kunnen daarnaast ook terecht voor individuele vragen en ondersteuning.

De bedoeling is de verenigingsondersteuning zoveel mogelijk vraaggestuurd te organiseren en de reeds bestaande ervaringen van het Steunpunt Vrijwilligers hierbij in te zetten.

1. Organisatie

De 3 gemeenten hebben gekozen voor een eenvoudige organisatiestructuur bestaande uit een projectgroep en een stuurgroep:

- De projectgroep BIND bestaat uit de ambtenaren sportzaken, de uitvoeringscoördinator van Menswel en een vertegenwoordiger van het Huis voor de Sport. Het overleg vindt, na een intensievere beginperiode, 1 x per 8 weken plaats. Daarnaast wordt zeer regelmatig telefonisch en per e-mail overlegd naar behoefte.
- De stuurgroep BIND bestaat uit de projectgroep BIND plus de wethouders. Deze hebben 2 x per jaar strategisch overleg.
- Er wordt intensief gebruik gemaakt van stagiaires en vrijwilligers, wat een duidelijke meerwaarde heeft met betrekking tot de inzet van uitvoeringsuren. Aan de andere kant legt dit ook beslag op de uitvoeringscoördinatie in verband met de noodzakelijke begeleiding. Per deelproject wordt verder gebruik gemaakt van lesgevers en vakleerkrachten indien van toepassing / noodzakelijk.

2. Public relations

Om de naam BIND zoveel mogelijk bekend te maken en te promoten is een logo en huisstijl ontwikkeld, met o.a. eigen briefpapier en posters. Hiervan wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt bij het aankondigen van activiteiten en PR-uitingen.

BIND heeft een eigen website, waarop alle ontwikkelingen met betrekking tot BIND vermeld staan: www.bind3.nl. Ook beschikt het project over spandoeken en T-shirts met het logo die bij verschillende activiteiten gebruikt worden. In december 2008 is er ook een DVD samengesteld waarbij middels een beeldverslag een indruk wordt gegeven van BINDactiviteiten in de praktijk, de mening van bestuurders en inwoners hierover alsmede de behaalde resultaten.

Voor meer informatie: www.youtube.com/BIND evaluatie.

C. Uitgevoerde werkzaamheden

1. Buurt, onderwijs en sport

De invulling van dit onderdeel heeft vooral plaatsgevonden via het project BIND "Kies voor Hart en Sport". Het project is gericht op leerlingen van groep (6) 7 en 8 van de basisschool en beoogt leerlingen te stimuleren deel te nemen aan beweegactiviteiten of sportactiviteiten bij de sportverenigingen in de buurt. De concrete uitvoering van "Kies voor Hart en Sport" vindt plaats door de leerkrachten in school met hulp van uitgebreide lesmaterialen, door in te huren vakleerkrachten bewegingsonderwijs in de school en door kennismakingscursussen door sportaanbieders in de buurt. In de BIND gemeenten deden in totaal 11 scholen en 16 sportaanbieders mee. In Maasbracht namen 3 sportaanbieders en 2 scholen deel aan het project Kies voor Hart en Sport.

a. Project BIND "Kies voor Hart en Sport" voor alle BIND gemeenten

Dit project is een samenwerkingsproject met de GGD NML, Sportscaan, Sportaanbieders, Basisscholen en BIND.

- Eind 2007 is het project BIND "Kies voor Hart en Sport" gestart met een gezonde snack op school.
- Vervolgens zijn in 2008 de module Hart, Sport en Gezondheid en module Sportvoorlichting en Oriëntatie gegeven in de klassen 7 en 8 door de eigen leerkracht. Tevens was er een extra gastles door een diëtiste.
- Module 3 Sportintroductie werd gegeven door bevoegde vakleerkrachten. Tevens werd een uitgebreid informatieboekje BIND "Kies voor Hart en Sport" aan alle

leerlingen in groep 7 en 8 uitgereikt. In dit boekje presenteren zich onder meer een aantal sportaanbieders met een aanbod voor een cyclus kennismakingsactiviteiten.

- Scholen die niet meededen met het project Kies voor Hart en Sport werd verzocht toch het informatieboekje "Kies voor Hart en Sport" uit te delen zodat leerlingen in ieder geval konden inschrijven voor de module Sportintrodactie.
- Vanwege nog beschikbare ruimte konden kinderen van groep 6 via een extra mailing alsnog deelnemen aan de module Sportintrodactie.
- Kinderen konden inschrijven voor de Sportintrodactie tot 15 februari 2008
- BIND Sportintrodactie werden gegeven van maart t / m juni 2008.



Gegevens Maasbracht

Basisscholen die meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport"	2
Kinderen die meededen met BIND Kies voor Hart en Sport"	149
Sportaanbieders die meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport" nl. badminton, schaken en volleybal	3
Basisscholen die gedeeltelijk meededen met Kies voor Hart en Sport uitdelen boekje Kies voor Hart en Sport met sportkennismakingscursussen.	8
Kinderen die gedeeltelijk meededen met BIND "Kies voor Hart en Sport"	254
Kinderen die meedoen met de kennismakingscursussen (1 of 2 cursussen)	30

b. BIND sportinstuiven groep 3 t/m 8 basisscholen in Maasbracht

Doel van de BIND instuiven is kennismaken met "nieuwe" sporten, laagdrempelige activiteiten, voor iedereen toegankelijk, spelplezier en spelbeleving ervaren, leuke vakantie activiteit, De basisscholen werken mee aan de verspreiding van de inschrijfformulieren, ieder kind ontvangt een inschrijfformulier. De BIND sportinstuiven zijn een groot succes!

De diverse sport en spelvormen bij de BIND instuiven.
Streethockey, vliegbal, kwis, voetbal, Stoeivormen, streetdance, handbal en basketbal, ropeskipping, voetbal, volleybal, handbal etc.

<i>Plaats</i>	<i>Groep 3-4-5</i>	<i>Groep 6-7-8</i>
BIND Sportinstuif Maasbracht 02-01- 08	85 deelnemers	70 deelnemers
BIND sportinstuif Maasbracht 15-10-08	5 t/m 8 43 deelnemers	
BIND sportinstuif Maasbracht 30-12-08	60 deelnemers	35 deelnemers
BIND energie games Linne 07-05-08	5 t/m 8 16 deelnemers	
BIND energie games Stevensweert 06-05-08	5 t/m 8 12 deelnemers	

c. BIND "sport op school"

Tijdens dit project worden op school een aantal gastlessen verzorgd door vakleerkrachten.
Waarom gastlessen in het bewegingsonderwijs:

- Diverse Sport en beweegvormen promoten met inzet van de gastdocent.
- BIND" sport na school" project te promoten en kinderen enthousiast hiervoor te maken.
- leerlingen zo breed mogelijk te introduceren in de bewegingscultuur
- zorgen voor plezier in de bewegingslessen omdat plezier in hoge mate bepalend is voor buitenschoolse activiteiten en latere deelname aan sportactiviteiten.

Aantal gastlessen in Maasbracht : 4

d. BIND Vragenlijst basisscholen Maasbracht 2008

Deze vragenlijst werd uitgedeeld bij alle scholen in Maasbracht. Doel van de vragen is een beeld te krijgen van de huidige situatie van het sporten en bewegen binnen- en buitenschools. Tegelijkertijd dient duidelijk te worden welke mogelijkheden / wensen er zijn om het sport- en beweegaanbod enerzijds te verbreden en anderzijds de kwaliteit van het aanbod te verhogen.

De vragenlijst bestaat uit vijf delen: Algemeen, kader, bewegingsaanbod, samenwerking en sport/aanbod na school en accommodaties. In 2009 zullen (mede in het kader van de zogenaamde BOS impuls) de resultaten uitgewerkt en vertaald worden in een plan van aanpak. Hierbij zal in ieder geval ook rekening worden gehouden met de op komst zijnde zogenaamde combinatiefuncties vanaf 2010.

2. Sport, bewegen en gezondheid

a. BIND 55+ Maasgouw

Gestimuleerd door BIND tot beoefenen van nordic walking n.a.v. voorlichtingsmiddag voor senioren 21-10-08 in de Spil.	15 deelnemers	proefles
Zwemmen (idem)	7 deelnemers	cursus
BIND 55+ 2 jaar na de BIND fittest.	5 deelnemers	proefles
BIND groepen gaan zelfstandig verder	55 deelnemers	4 cursussen
BIND ondersteunt nog steeds indirect de groepen d.m.v. het beschikbaar stellen van materialen		materialen

Meerwaarde BIND 55+:

BIND 55+ heeft de actieve gemengde beweeggroepen voor 55+ op de kaart gezet. Als deze mensen eenmaal over de streep zijn blijven ze bewegen omdat de kwaliteit van leven

op vele fronten is verbeterd. Over het algemeen zijn de mensen enthousiast, voelt men zich fysiek veel beter, na een jaar is iedereen vooruitgegaan. Opvallend veel echtparen komen samen sporten, de sociale context is voor iedere groep erg belangrijk. Met veel dank aan de zeer gedreven lesgevers: zij zijn de spil voor het slagen van het BIND 55+ project.

MBvO waarderingssubsidie:

Sinds 2005 keert de voormalige gemeente Maasbracht een waarderingssubsidie uit aan georganiseerde en anders georganiseerde clubs en verenigingen die een aanbod van MBvO activiteiten realiseren. Voorwaarde is dat er minimaal 10 deelnemers in de leeftijd 65+ meedoen, de aard van de activiteit afgestemd moet zijn op de doelgroep en dat de instructeur een erkend diploma MBvO of een hieraan gelijk gesteld diploma moet bezitten. In 2008 hebben in totaal 30 MBvO groepen een waarderingssubsidie a € 200,- ontvangen. De aangeboden activiteiten bestonden onder meer uit gymnastiek , zwemmen , country-line dansen, sport en spel en volksdansen. In alle kernen van de gemeente vinden inmiddels MBvO -activiteiten plaats. Uit reacties blijkt dat de gemeentelijke bijdrage zeer gewaardeerd wordt. Op dit moment wordt bekeken of de uitbetaling van een waarderingssubsidie ook in 2009 en volgende jaren kan doorgaan.

b. RSLA recreatiesportleider A

De cursus was in eerste instantie bedoeld voor jongeren tussen 17 en 21 jaar.

Gezien de belangstelling van ook oudere deelnemers is de leeftijdsgrens verhoogd.

Doel van de opleiding is het aanreiken van kennis en vaardigheden die de deelnemers aan deze opleiding in staat stellen om op een verantwoorde, eigentijdse en stimulerende wijze leiding te geven aan groepen en/of individuele recreatiesporters. Thema's bij de RSLA methodiek /didactiek recreatiesport, Sport/spel repertoire, organisatie evenementen, verantwoord (bege)leiding geven, ehbo en materialenkennis. Duur opleiding 80 uur en 25 uur stage.

Informatieavond 18 april	14 deelnemers
Start RSLA 16 mei t / m 19 december	13 deelnemers
Examen RSLA 23 december	7 deelnemers geslaagd waarvan 2 werkzaam in de BSO Maasbracht

3. Verenigingsondersteuning

In de tweede helft van 2008 heeft een kort traject "Vereniging van de Toekomst" plaatsgevonden t.b.v. Stevensweert en Ohé en Laak.

Uitvoerder: "Huis van de Sport".

In eerste instantie waren naast sportaanbieders zoals de voetbalverenigingen, de tennisverenigingen en de volleybalclub ook de harmonie en de vrouwenvereniging betrokken.

De behoefte van met name de voetbalvereniging en de tennisclub spitst zich toe op het realiseren van een nieuwe, gezamenlijke accommodatie.

Aangezien de wensen / behoeften hiervan niet geheel overeenkomen met het gemeentelijke "visiedocument accommodatiebeleid", hebben de verenigingen een tegenvoorstel aan de gemeente gedaan. In het betreffende voorstel zijn meerdere afspraken van de "Vereniging van de Toekomst" opgenomen.

De gemeente bekijkt op dit moment het tegenvoorstel.

D. Evaluatie Breedtesportimpuls BIND voor bestuurders: Sportcafé

Op 11 december 2008 vond in de vorm van een sportcafé de evaluatie plaats van de BSI. Met name bestuurders van de 3 gemeenten waren hiervoor uitgenodigd met het doel hen in de gelegenheid te stellen van de resultaten van de BSI alsook te praten / discussiëren over de voortzetting van het BIND project in zijn algemeenheid. Tijdens de avond werd het volgende programma gepresenteerd :

BIND videopresentatie (Zie ook: www.youtube.com/bind/evaluatie)

BIND evaluatie m.b.v. powerpoint

Inleiding Professor Paul de Knop over het belang van kwaliteitsvol sport en bewegen. In zijn inleiding sprak Paul de Knop zijn waardering uit voor het feit dat ook sportaanbieders en scholen bij het project betrokken worden. Bovendien gaf hij aan dat het BIND project een groot aantal aanknopingspunten met het algemene gezondheidsbeleid kent.

Wat de toekomst en regionale samenwerking betreft werd onder andere gesproken over :

- Wat BINDt ons:
Plattelands- en meerkernenstructuur, Leefbaarheid(kleine) kernen, grote organisatie-graad verenigingsleven en korte lijnen naar werkveld
- Wat verBINDt ons:
Geografische ligging, convenant breedtesportimpuls, gezamenlijke uitvoerings-organisatie BIND en diverse samenwerkingsverbanden
- Bundelen krachten;
Synergie, netwerken en expertise, regionale afstemming voor de uitvoeringsprojecten op de werkvloer.
- Podium voor uitvoering integraal WMO beleid.

Helaas was de opkomst aan de lage kant. De wel aanwezige bestuurders prezen over het algemeen de werkwijze en de resultaten van BIND en gaven aan dat een vervolg hierop zeer wenselijk is. De BSI regeling eindigt op 31-12 2008 maar BIND niet!

De BSI regeling eindigt op 31-12 2008 maar BIND niet!

De breedtesportimpuls heeft onder de BIND vlag al zijn activiteiten georganiseerd.

BIND is in het werkveld steeds meer een begrip geworden. BIND (bewegen in nieuwe dimensies) staat voor sportstimulering voor de diverse doelgroepen en is actief in 3 gemeenten. In Maasbracht zullen vanaf 2009 de activiteiten van het BOS project ook onder de BIND vlag worden uitgevoerd. Ook de invoering van de zogenaamde combinatiefuncties biedt mogelijkheden om in gang gezette activiteiten vanaf 2010 voort te zetten.