

22 Breedtesportproject BIND gemeente Roerdalen

A. Voorhistorie

De gemeenten Echt-Susteren, Maasbracht en Roerdalen hebben in 2004 een gezamenlijke subsidieaanvraag bij het Ministerie van VWS ingediend in het kader van de Breedtesportimpuls (BSI 2005-2008) Het project zal plaatsvinden onder de naam BIND, Bewegen in nieuwe Dimensies.

SWE-W zal voor de (inmiddels oude) gemeente Roerdalen gemiddeld 4,4 uur per week besteden om het project organisatorisch en inhoudelijk vorm te geven. Externe partners zoals het Huis voor de Sport en de GGD Noord en Midden Limburg worden bij het project betrokken. De BSI wordt in 2009 gedeeltelijk verlengd vanwege nog resterende financiële middelen. Derhalve treft u in dit verslag bij een aantal activiteiten geen planning voor 2009 aan ; bij andere activiteiten zal dit wel het geval zijn.



Bewegen in nieuwe dimensie

B. Doelgroep en doelstelling

De BSI is een landelijke stimuleringsregeling voor gemeenten met als doel:

- Inwoners te stimuleren tot bewegen en sportbeoefening in combinatie met een gezonde leefstijl;
- Sportaanbieders te ondersteunen bij hun taken en hun "marktpositie" te versterken.

De drie BIND gemeenten willen gedurende de projectperiode onder de projectnaam BIND een drietal hoofdproducten ontwikkelen nl.:

- Buurt, Onderwijs en Sport. Bij dit hoofdproduct zal de aandacht gevestigd worden op het ontwikkelen van structurele samenwerking tussen buurten, sportaanbieders en het onderwijs.
- Sport, Bewegen en Gezondheid. Dit hoofdproduct beoogt bij inwoners een verdergaande bewustmaking tot stand te brengen met betrekking tot het beoefenen van sport c.q deelname aan bewegingsactiviteiten en de positieve effecten op de gezondheid.
- Verenigingsondersteuning. Sportaanbieders (in brede zin) krijgen de gelegenheid deel te nemen aan themabijeenkomsten, instructieavonden, uitwisselingsprogramma's e.d. Verenigingen kunnen daarnaast ook terecht voor individuele vragen en ondersteuning. De bedoeling is de verenigingsondersteuning zoveel mogelijk vraaggestuurd te organiseren en de reeds bestaande ervaringen van het Steunpunt Vrijwilligers hierbij in te zetten.

1. Organisatie

De 3 gemeenten hebben gekozen voor een eenvoudige organisatiestructuur bestaande uit een projectgroep en een stuurgroep:

- De projectgroep BIND bestaat uit de ambtenaren sportzaken, de uitvoeringscoördinator van SWE-W en een vertegenwoordiger van het Huis voor de Sport. Het overleg vindt, na een intensievere beginperiode, 1 x per 8 weken plaats. Daarnaast wordt zeer regelmatig telefonisch en per e-mail overlegd naar behoefte.
- De stuurgroep BIND bestaat uit de projectgroep BIND plus de wethouders. Deze hebben 2 x per jaar strategisch overleg.
- Er wordt intensief gebruik gemaakt van stagiaires en vrijwilligers, wat een duidelijke meerwaarde heeft met betrekking tot de inzet van uitvoeringsuren. Aan de andere kant legt dit ook beslag op de uitvoeringscoördinatie in verband met de noodzakelijke begeleiding. Per deelproject wordt verder gebruik gemaakt van lesgevers en vakleerkrachten indien van toepassing / noodzakelijk.

2. Public relations

Om de naam BIND zoveel mogelijk bekend te maken en te promoten is een logo en huisstijl ontwikkeld, met o.a. eigen briefpapier en posters. Hiervan wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt bij het aankondigen van activiteiten en PR-uitingen.

BIND heeft een eigen website, waarop alle ontwikkelingen met betrekking tot BIND vermeld staan: www.bind3.nl. Ook beschikt het project over spandoeken en T-shirts met het logo die bij verschillende activiteiten gebruikt worden. In december 2008 is er ook een DVD samengesteld waarbij middels een beeldverslag een indruk wordt gegeven van BINDactiviteiten in de praktijk, de mening van bestuurders en inwoners hierover alsmede de behaalde resultaten.

Voor meer informatie: www.youtube.com/BIND evaluatie.

C. Uitgevoerde werkzaamheden

1. Buurt, onderwijs en sport

De invulling van dit onderdeel heeft vooral plaatsgevonden via het project BIND "Kies voor Hart en Sport". Het project is gericht op leerlingen van groep (6) 7 en 8 van de basisschool en beoogt leerlingen te stimuleren deel te nemen aan beweegactiviteiten of sportactiviteiten bij de sportverenigingen in de buurt. De concrete uitvoering van "Kies voor Hart en Sport" vindt plaats door de leerkrachten in school met hulp van uitgebreide lesmaterialen, door in te huren vakleerkrachten bewegingsonderwijs in de school en door kennismakingscursussen door sportaanbieders in de buurt. In de BIND gemeenten deden in totaal 11 scholen en 16 sportaanbieders mee. In de gemeente Roerdalen namen 4 sportaanbieders en 4 scholen deel aan het project Kies voor Hart en Sport.

a. Project BIND "Kies voor Hart en Sport" voor alle BIND gemeenten

Dit project is een samenwerkingsproject met de GGD NML, Sportscaan, Sportaanbieders, Basisscholen en BIND.

- Eind 2007 is het project BIND "Kies voor Hart en Sport" gestart met een gezonde snack op school.
- Vervolgens zijn in 2008 de module Hart, Sport en Gezondheid en module Sportvoorlichting en Oriëntatie gegeven in de klassen 7 en 8 door de eigen leerkracht. Tevens was er een extra gastles door een diëtiste.

- Module 3 Sportintrodactie werd gegeven door bevoegde vakleerkrachten. Tevens werd een uitgebreid informatieboekje BIND “ Kies voor Hart en Sport “aan alle leerlingen in groep 7 en 8 uitgereikt. In dit boekje presenteren zich onder meer een aantal sportaanbieders met een aanbod voor een cyclus kennismakingsactiviteiten.
- Scholen die niet meededen met het project Kies voor Hart en Sport werd verzocht toch het informatieboekje “Kies voor Hart en Sport” uit te delen zodat leerlingen in ieder geval konden inschrijven voor de module Sportintrodactie.
- Vanwege nog beschikbare ruimte konden kinderen van groep 6 via een extra mailing alsnog deelnemen aan de module Sportintrodactie.
- Kinderen konden inschrijven voor de Sportintrodactie tot 15 februari 2008
- BIND Sportintrodactie werden gegeven van maart t / m juni 2008.

BIND “Kies voor hart en sport”gemeente Roerdalen.

Basisscholen die meededen met BIND “ Kies voor Hart en Sport”	4
Kinderen die meededen met BIND Kies voor Hart en Sport”	266
Sportaanbieders die meededen met BIND “Kies voor Hart en Sport” te weten jazzdance , fitness/outdoor , turnen , schaken	4
Basisscholen die gedeeltelijk meededen met Kies voor Hart en Sport uitdelen boekje Kies voor Hart en Sport met sportkennismakingscursussen.	6
Kinderen die gedeeltelijk meededen met BIND “Kies voor Hart en Sport”	373
Kinderen die meededen met de kennismakingscursussen (1 of 2 cursussen)	16

b. BIND sportinstuiven groep 3 t/m 8 basisscholen in Roerdalen

Doel van de BIND instuiven is kennismaken met “nieuwe” sporten, laagdrempelige activiteiten, voor iedereen toegankelijk, spelplezier en spelbeleving ervaren, leuke vakantie activiteit, De basisscholen werken mee aan de verspreiding van de inschrijfformulieren, ieder kind ontvangt een inschrijfformulier. De BIND sportinstuiven zijn een groot succes!

De diverse sport en spelvormen bij de BIND instuiven.

Streethockey, vliegbal, kwis, voetbal, Stoeivormen, streetdance, handbal en basketball, ropeskipping, voetbal , volleyball etc.

Plaats	Groep 3-4-5	Groep 6-7-8
BIND Sportinstuif Montfort 03- 01- 08	85 deelnemers	70 deelnemers
BIND sportinstuif Melick 08-05-08	Groep 5 t/m 8 52 deelnemers	
BIND sportinstuif St-Odiliënberg 13-10-08	Groep 5 t/m 8 34 deelnemers	
BIND sportinstuif Melick 22-12-08	90	30

c. BIND “sport op school”

Bij dit project worden op school een aantal gastlessen verzorgd door vakleerkrachten bewegingsonderwijs.

Waarom gastlessen in het bewegingsonderwijs:

- Leerkrachten enthousiast maken voor het vak bewegingsonderwijs

- Diverse Sport en beweegvormen promoten met inzet van de gastdocent.

- BIND "sport na school" project te promoten en kinderen enthousiast hiervoor te maken.
- Leerlingen zo breed mogelijk te introduceren in de beweegcultuur
- Zorgen voor plezier in de bewegingslessen omdat plezier in hoge mate bepalend is voor buitenschoolse activiteiten en latere deelname aan sportactiviteiten.



Basisscholen Roerdalen

19 gastlessen november/december

d. BIND Vragenlijst bewegingsonderwijs basisscholen gemeente Roerdalen 2008

De BIND vragenlijst bewegingsonderwijs is uitgedeeld aan alle scholen in de gemeente Roerdalen. Hiermee willen we een beeld krijgen van de huidige mogelijkheden en wensen die er zijn om het sport- en beweegaanbod te verbreden c.q. te versterken.

De vragenlijst moet een goed inzicht geven in hoe de diverse scholen staan t.o.v. het bewegingsonderwijs (0 - meting). Te denken valt aan:

- Bredeschool ja/nee
- Bevoegdheid / leeftijd personeel / vakleerkracht wel/niet
- BSO / BIND sport na school i.s.m. verenigingen
- Visie scholen m.b.t. sport en bewegen
- Gebruik methode bewegingsonderwijs
- Wanneer is welke groep actief.

In 2009 zullen de resultaten uitgewerkt en vertaald worden in een plan van aanpak. Hierbij zal in ieder geval ook rekening worden gehouden met de op komst zijnde zogenaamde combinatiefuncties vanaf 2010.

2. Sport, bewegen en gezondheid

In de drie gemeenten zal in dit kader het zgn. Galm / Scala project gestart worden. Galm staat voor Groninger Aktief Leven Model en is een methode om meer 55-plussers te stimuleren tot sportbeoefening. Het project is ontwikkeld door het NISB en de Faculteit Bewegingswetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen. Concreet bestaat het project uit een aantal stappen waaronder een intensieve benadering van de doelgroep 55-65 jarigen, een fitheidstest, een introductieprogramma sport en bewegen, een vervolgprogramma, een tweede fitheidstest met een uitgebreid sportadvies ter stimulering van structurele sportbeoefening ook op latere leeftijd. Scala is een stimuleringsstrategie voor mensen met een chronische aandoening en/of een lichamelijke handicap. Het doel is om mensen met een chronische aandoening opnieuw sportief actief te laten worden en sportief actief te houden. Het Scala project volgt dezelfde stappen als Galm, alleen de inhoud van de lessen is aangepast.

a. BIND 55+ (Galm en Scala) Roerdalen.

- Vervolg bewegingsstimuleringsprogramma BIND 55+ (30 lessen)
- BIND 55+ 2^e Fittest 12 oktober 2007
Mensen die voor de eerste keer naar de fittest komen proberen we nog onder te brengen in de beweeggroepen van BIND.
- Start 2 nieuwe cursussen Odilijnberg namelijk: een wandelgroep en een BIND 55 + galm. Een aantal personen hebben voor een andere sportactiviteit gekozen. Zij zijn door het BIND project weer gaan bewegen.

2 ^e BIND 55+ fittest 12 oktober 2007	114 deelnemers	
BIND 50 + wandelen start oktober 2007	15 deelnemers	
BIND 50+ Odilijnberg kennismakingcursus	8 deelnemers	
BIND 55+ na april 2008. BIND groepen gaan zelfstandig verder	70 deelnemers	4 cursussen + wandelgroep
Gestimuleerd door BIND tot beoefenen andere sportactiviteit	15 deelnemers (geschat)	
BIND ondersteund nog steeds indirect de groepen d.m.v. het beschikbaar stellen van materialen.		Materialen

3. Verenigingsondersteuning

In Roerdalen werd in 2007 en 2008 tweemaal een traject “Vereniging van de Toekomst” gestart.

Uitvoerder: “Huis voor de Sport”.

Het traject in Melick werd in 2008 afgesloten vanwege een te gering draagvlak onder de verenigingen. Wel werd naar aanleiding van het traject contact gelegd met het nieuwe bestuur van voetbalvereniging VV Vesta.

In 2009 zal een adviestraject ten behoeve van deze vereniging uitgevoerd worden door het “Huis voor de Sport”:

- Opstellen beleidsplan
- Opstellen jeugdbeleidsplan
- Uitvoering

Het traject heeft als doel VV Vesta voldoende handvaten aan te bieden om een toekomstbestendige vereniging te worden die verder reikt dan de traditionele voetbalhorizon en die op een belangrijk draagvlak in de gemeenschap kan rekenen.

In Herkenbosch werden in eerste instantie zowel sport alsook sociaal culturele verenigingen betrokken bij het traject.

Op dit moment zijn met name de voetbalvereniging SVH '39 en handboogvereniging "de Boschjagers" nog met elkaar en met de gemeente in gesprek. De jeu de boules-vereniging en mogelijk de budo-vereniging zijn nog geïnteresseerd, maar niet echt actief in deze.

Voor dit moment is de inzet het realiseren van een multifunctioneel sportpark met zogenaamde "seniorenverenigingen" zoals jeu de boules.

De verenigingen komen in 2009 nog 1 keer bij elkaar en zullen een eigen voorstel formuleren voor de gemeente.

D. Evaluatie Breedtesportimpuls BIND voor bestuurders: Sportcafé

Op 11 december 2008 vond in de vorm van een sportcafé de evaluatie plaats van de BSI. Met name bestuurders van de 3 gemeenten waren hiervoor uitgenodigd met het doel hen in de gelegenheid te stellen van de resultaten van de BSI alsook te praten / discussiëren over de voortzetting van het BIND project in zijn algemeenheid.

Tijdens de avond werd het volgende programma gepresenteerd:

- BIND videopresentatie (Zie ook: www.youtube.com/bind/evaluatie)
- BIND evaluatie m.b.v. powerpoint

Inleiding Professor Paul de Knop over het belang van kwaliteitsvol sport en bewegen. In zijn inleiding sprak Paul de Knop zijn waardering uit voor het feit dat ook sportaanbieders en scholen bij

het project betrokken worden. Bovendien gaf hij aan dat het BIND project een groot aantal aanknopingspunten met het algemene gezondheidsbeleid kent.

Wat de toekomst en regionale samenwerking betreft werd onder andere gesproken over: Bredeschool ja/nee

Wat BINDt ons:

- Plattelands- en meerkernenstructuur, Leefbaarheid(kleine) kernen, grote organisatiegraad verenigingsleven en korte lijnen naar werkveld

Wat verBINDt ons:

- Geografische ligging, convenant breedtesportimpuls, gezamenlijke uitvoerings-organisatie BIND en diverse samenwerkingsverbanden

- Bundelen krachten;

- Synergie, netwerken en expertise, regionale afstemming voor de uitvoeringsprojecten op de werkvloer.

Podium voor uitvoering integraal WMO beleid. Helaas was de opkomst aan de lage kant.

De wel aanwezige bestuurders prezen over het algemeen de werkwijze en de resultaten van BIND en gaven aan dat een vervolg hierop zeer wenselijk is. De BSI regeling eindigt op 31-12-2008 maar BIND niet. Met name de haalbaarheid om te komen tot de inzet van de zogenaamde combinatiefunctionarissen vanaf 2010 zal onderzocht worden. In 2009 zullen daarom pilotprojecten op de basisscholen gestart worden.

E Werkplan BIND 2009

- BIND in beweging op de basisscholen



- BIND sportinstuiven
- BIND sport na school
- MBVO nieuwe stijl
- BIND verenigingsondersteuning