

Fitheidstest 55+

Hoe fit bent u? Laat u testen! Deelname is gratis.

Wat kunt u verwachten?

Fitheidstest, deskundige begeleiding, bewegadvies op maat en een kopje koffie, aanbod bewegprogramma, informatiestands over een gezonde leefstijl.

Chronische aandoening of beperkt in bewegen?

Ook u bent van harte welkom! (eventueel samen met uw begeleider)

Wanneer

Maandag 12 November | Tijdstip 13.00 uur - 17.00 uur

Waar

Gemeenschapshuis De Annendaal, Annendaalderweg 12A, Maria Hoop

Informatie en aanmelden fitheidstest

Door middel van formulier op de flyer of op de website van Menswel. www.menswel.nl. --> Nieuws Sport & Bewegen --> Fitheidstest 55+ Maria Hoop of via mail bind@menswel.nl of brievenbus van het Gemeenschapshuis De Annendaal, bellen mag ook: contactpersoon Yvonne Damen 0475-484848 *Inschrijven voor 31 oktober.

Ik geef mij op voor de fitheidstest 55+ Maria Hoop

Naam..... Man Vrouw

Adres.....

Postcode / plaats.....

Telefoon.....

Email.....

Geb. datum.....

Ik neem als partner mee (invullen indien u begeleiding nodig heeft om deel te nemen aan de fitheidstest, deze persoon hoeft niet 55 jaar te zijn).

Naam.....

Adres.....

Postcode / plaats.....

Telefoon.....

Email.....

Geb. datum.....

Opmerking:.....

Geef aan welk tijdstip uw voorkeur heeft 12 november (2 aankruisen)

vanaf 13.00 uur

vanaf 14.00 uur

vanaf 15.30 uur

We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen.

Na inschrijving ontvangt u, 1 week voor de fitheidstest schriftelijk een uitnodiging.