

Fitheidstest 55+

Hoe fit bent u? Laat u testen! Deelname is gratis.

Wat kunt u verwachten?

Fitheidstest, deskundige begeleiding, beweegadvies op maat, sport- en beweegaanbod 55+, informatiestands over een gezonde leefstijl en een kopje koffie.

Chronische aandoening of beperkt in bewegen?

Ook u bent van harte welkom! (eventueel samen met uw begeleider)

Wanneer

Maandag 28 oktober, tijdstip tussen 13.00 - 17.00 uur

Waar

Harmoniezaal, Feurthstraat 56, 6114 CW Susteren

Informatie en aanmelden fitheidstest 55+

Door middel van formulier op de flyer of op de website van Menswel. www.menswel.nl. --> Nieuws Sport & Bewegen --> Fitheidstest 55+ Susteren. Via mail bind@menswel.nl of per post Menswel, Chatelainplein 31, 6102 BB Echt. Contactpersoon Yvonne Damen 0475-484848
*Inschrijven liefst voor 17 oktober 2019

Ik geef mij op voor de fitheidstest 55+ Susteren



Naam..... Man Vrouw

Adres..... Leeftijd.....

Postcode / plaats.....

Telefoon.....

Email.....

Welk tijdstip uw voorkeur op 28 oktober? (2 opties aankruisen)

- vanaf 13.00 uur vanaf 14.00 uur vanaf 15.30 uur
- Ondergetekende verklaart hierbij geen bezwaar te hebben tegen het gebruik van foto's waarop hij/zij is afgebeeld ten behoeve van publicaties Menswel / BIND project.
- Ondergetekende heeft hiertegen wel bezwaar.

We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen. Na inschrijving ontvangt u 1 week voor de fitheidstest 55+ schriftelijk een uitnodiging.

